

Rede von Christina Gruber Eifert beim „1. Internationalen Speaker Slam am 18.09.2020, Berlin“

„Selbst zu der Veränderung zu werden, die ich mir für unsere Welt wünsche!“

„Wenn ich heute auf der Bühne stehe, bin ich nicht allein! Ich habe symbolisch etwas mitgebracht, wollt ihr es sehen? Dann zaubere ich mal aus meiner Jackentasche mal eine kleine Weltkugel. Denn ich möchte der Erde heute die Bühne geben!“

(Sie holt eine kleine Erdkugel aus ihrem Blazer und zeigt sie dem sitzenden Publikum)

„Was soll ich euch groß erzählen? Ihr seht es ja selbst, wenn ihr die Nachrichten einschaltet. Doch die Frage ist: „Was können wir tun?“ Für mich ist es absolut menschlich, dass es diese Momente gibt in denen wir uns hoffnungslos, verloren oder vielleicht auch manchmal machtlos fühlen. Ich habe eine Antwort für mich darauf gefunden, mit solchen Situationen umzugehen und diese Antwort heißt für mich: **INSPIRATION!** Ich weiß nicht, ob es die siebte oder achte Klasse war, aber auf jeden Fall erinnere ich mich noch sehr gut an die Lehrerin, Frau Thoma und die uns damals **Gandhi** gezeigt hat.

Es hat mein weiteres Leben verändert und mir nachhaltig etwas gegeben, was ich nie vergessen werde! Das eine Zitat: „**Sei selbst die Veränderung, die DU in der Welt sehen willst**“. Das hat mich zutiefst berührt und wenn ich heute in Lebenssituationen bin, in denen ich denke: „Das ist so ungerecht! Das ist so unfair! Da muss man doch was tun!“ Dann fällt mir ein: „Ja, ICH kann etwas tun!“ Ich kann zu der Veränderung werden, die ich in der Welt sehen will und das gibt mir ganz viel Kraft! Das tolle an Zitaten ist einfach die Kraft der Worte! Die Essenz, eine komplette Lebenshaltung innerhalb von ein paar Worten auf den Punkt bringen zu können! **Das kann Inspiration!** Und ich liebe es sehr inspiriert zu sein! Genauso wie ich es liebe, Inspiration weiterzugeben! Wenn nur einer von euch der heute da ist, der dieses Zitat für sich mitnimmt und das nächste Mal, wenn er in einer Lebenssituation ist, Kraft daraus schöpft, dann bin ich glücklich, dass ich heute diese Aufgabe erfüllen durfte. Ich bin selbst Mutter und Pädagogin und mein Anliegen ist es, wirklich Menschen von Anfang an einfühlsam zu begleiten und ihnen die Umstände zu geben, die sie für ihre persönliche Entwicklung brauchen. **Lebensschritte zu begleiten!** Die der kleinen Menschen oder großen Menschen! Denn was uns alle verbindet ist, dass wir auf dieser Erde, auf einer Reise sind und den Weg zusammen gehen! Ich persönlich bin hier auf dieser Bühne gar nicht so wichtig, sondern ich gebe einfach dem Thema Raum. Einem Thema, das mich schon lebenslang

bewegt und es fühlt sich gerade so unglaublich an, heute bei euch zu sein! Das zu teilen! Ich wünsche mir schon mein ganzes Leben lang, eine wirkliche Kommunikation von Herz zu Herz. Ich rede heute mit dir und mit dir“ (zeigt auf Personen im Raum), „und mit dir und dir! Auf Augenhöhe, von Herz zu Herz. Denn wie gesagt, ich bin auf der Bühne gar nicht wichtig, sondern es geht darum, dass auch *ihr jeden Tag auf Bühnen seid!* In der **Kommunikation mit Menschen**, mit eurer Familie, in Beziehungen, in eurem Beruf! Das sind die „wahren“ Bühnen! Und ihr ALLE habt eine Stimme! Und es ist jetzt gar nicht so wichtig dass ich jetzt hier gerade stehe, ich will euch einfach nur erinnern, dass ihr euch jeden Tag, in jeder Situation für das einsetzen könnt, was ihr wollt! Ich stehe auch hier für meine Tochter, weil ich ihr zeigen will, dass **Werte** - auch danke an meine Eltern, die mir diese Werte mitgegeben haben - etwas verändern können! Das sie auch zu einem Mensch wird, der an das Gute glaubt, sein Leben aktiv in die Hand nimmt und bewusst etwas verändert.

Mein eigenes Ziel ist es, das ich am Ende sagen kann:

„ICH BIN ZU DER VERÄNDERUNG GEWORDEN, DIE ICH FÜR UNSERE WELT SEHEN MÖCHTE!“

Denn es ist unsere Welt und wir haben Verantwortung! Ich möchte, dass wir die Welt für unsere Kinder zu einem besseren Ort machen!“

(Die Speakerin erntet großen Beifall vom Publikum und mit geht Applaus von der Bühne. Im Raum ist das „Glöckchen“ der Jury zu hören. Christina Gruber-Eifert ist als Favoritin in der engeren Auswahl für einen der goldenen Awards des Rede Wettbewerbs).